

szkolenie **MASAŻ Modelujący ciało 3D**

Szkolenie trwa 1dzień. Ilość godzin 8-9h.
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.

Dzień I

Część teoretyczna:

Podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem zmian funkcjonalnych ciała, cellulit i jego klasyfikacja, omówienie innych dodatkowych technik pracy, czynniki wpływające na pogorszenie stanu skóry, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu izometrycznego, zagadnienie masażu sportowego, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

Masaż wybranych części ciała- nogi przód, brzuch, nogi tył i pośladki. Przygotowanie tkanek do etapów masażu. Kontakt z klientem podczas masażu. Masaż rozluźniający na zakończenie. Masaż z użycie przyrządów do masażu. Prezentacja intensywnych technik pracy np. bańka kauczukową w celu mocniejszego dotlenienia obszaru zabiegowego. Zakończenie i podsumowanie całości.

Miejsce:

Szkolenie przeprowadzone jest w gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Dworska 9a/3 (2-6os). Może odbywać się również u klienta przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu sportowego oraz prawidłowych etapów masażu izometrycznego,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie **MASAŻ Modelujący ciało 3D**

Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenia ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. bańki kauczukowe). Każdy uczestnik szkolenia dostaje swój zestaw baniek kauczukowych. W cenie szkolenia. Wartość zestawu ok. 70zł.

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 1 osoba - wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os. maksymalnie 6os.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

Cena szkolenia: 1000zł brutto