

szkolenie **Masaż KOBIEТЫ W CIĄŻY - ciało i twarz**

Szkolenie trwa 1dzień. Ilość godzin 8-9h.
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.

Dzień I

Część teoretyczna:

Podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem zmian funkcjonalnych zachodzących w trakcie ciąży, podział ciąży na etapy, omówienie ryzyka wykonania masażu kobiety w ciąży, czynniki wpływające na samopoczucie ciężarnej, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

Masaż całego ciała i twarzy- ciąża wywołuje w ustroju kobiety wiele zmian adaptacyjnych dotyczących nie tylko narządu rodniego, ale całego organizmu.

Procesy przystosowawcze zachodzą w układzie krążenia, układzie oddechowym, w aparacie ruchu. Przeobrażenia dotyczą także narządów wewnętrznych. Wzrasta podstawowa przemiana materii. Zwiększa się ilość krwi krążącej oraz wypełnienie naczyń krwią. Następuje rozwój naczyń krwionośnych w obrębie miednicy mniejszej i stopniowy wzrost przepływu krwi przez powiększającą się macicę.

Zmienia się skóra= zmieniają się potrzeby naszej skóry wywołane sytuacją poprawić krążenie krwi. Masaż w prawidłowych pozycjach ułożeniowych. Dobranie odpowiednich preparatów do masażu. Zadbanie o komfort ciężarnej. Zakończenie i podsumowanie całości.

Miejsce:

Szkolenie przeprowadzone jest w gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Dworska 9a/3 (2-6os). Może odbywać się również u klienta przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu kobiety w ciąży oraz zasad prawidłowego postępowania w trakcie zabiegu,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie **Masaż KOBIECY W CIĄŻY - ciało i twarz**

Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenia ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. kliny i wałki).

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmienne obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 1 osoba - wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os. maksymalnie 6os.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

Cena szkolenia: 1000zł brutto