

szkolenie **Masaż ciała świecą**

**Szkolenie trwa 1dzień. Ilość godzin 8-9h.
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.**

Dzień I

Część teoretyczna:

Podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem zmian funkcjonalnych na które masaż ma wpłynąć, omówienie przebiegu masażu, przygotowanie sesji wykonania masażu, czynniki wpływające na samopoczucie, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

• Relaksacja i redukcja stresu:

Masaż świecą ma silne działanie relaksujące. Delikatne światło świecy, ciepło i aromatyczne olejki do masażu tworzą atmosferę spokoju i odprężenia. Pomaga to w redukcji stresu, łagodzi napięcie mięśniowe i wzmacnia ogólne poczucie relaksu.

• Nawilżenie skóry:

Świecowe olejki do masażu są bogate w naturalne składniki odżywcze. Podczas masażu, ciepłe olejki są delikatnie wmasowywane w skórę, co nawilża i odżywia ją. To szczególnie korzystne dla suchej skóry, która potrzebuje dodatkowej pielęgnacji.

• Rozluźnienie napiętych mięśni:

Podczas masażu świecą, ciepło emitowane przez świecę pomaga rozluźnić napięte mięśnie. To szczególnie przydatne w przypadku napięcia mięśniowego, sztywności czy bólów związanych z codziennym stresem czy wysiłkiem fizycznym.

• Stymulacja krążenia:

Ciepło, które emituje świeca podczas masażu, może stymulować krążenie krwi. To pomaga w lepszym dotlenieniu tkanek, usprawnia metabolizm komórek i przyczynia się do lepszego odprowadzania toksyn z organizmu.

Miejsce:

Szkolenie przeprowadzone jest w gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Dworska 9a/3 (2-6os). Może odbywać się również u klienta przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu ciała świecą jak i zasad prawidłowego postępowania w trakcie zabiegu,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie **Masaż ciała świecą**

Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenie ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. kliny i wałki).

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmienne obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 1 osoba - wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os. maksymalnie 6os.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

Cena szkolenia: 1000zł brutto