

szkolenie **Masaż KOBIDO**

**Szkolenie trwa 1dzień. Ilość godzin 8-9h.
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.**

Dzień I

Część teoretyczna:

Podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, etapy masażu Kobido, dokładnie omówienie poszczególnych części, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie masażu Kobido z innymi technikami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

Nauka pierwszych trzech etapów masażu: mobilizacja- praca z skórą na sucho, relaksacja- ruchy z środkiem poślizgowym, wykonywane na twarzy, dekolcie, obręczy barkowej i plecach, drenaż- aktywizacja poszczególnych węzłów i gałęzi układu limfatycznego.

Dzień II

Część praktyczna:

utrwalenie umiejętności z pierwszego dnia. Nauka kolejnych dwóch etapów masażu: lifting 3 części (boki oraz część pośrodkowa), energetyzacja- uciski akupresury, masaż głowy i czepca ścięgniętego, zakończenie masażu.

Miejsce:

Szkolenie przeprowadzone jest w gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Dworska 9a/3 (2-6os). Może odbywać się również u klienta przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu Kobido,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania masażu Kobido,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie **Masaż KOBIDO**

Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenia ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu.

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmienne obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 1 osoba - wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os. maksymalnie 6os.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

Cena szkolenia: 1800zł brutto