

szkolenie **Masaż Transbukalny & GuaSha**

**Szkolenie trwa 1dzień. Ilość godzin 8-9h.
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.**

Dzień I

Część teoretyczna:

Podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego, podział na segmenty twarzy, omówienie układu więzadłowego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, opis wszystkich wykonywanych masaży na szkoleniu, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu Transbukalnego i techniki masażu płytką GuaSha, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

Część praktyczna:

Masaż Transbukalny inaczej zwana masażem policzkowym lub masażem wewnątrz twarzy, polega na głębokim oddziaływaniu na mięśnie twarzy intro-ustnie, czyli poprzez jamę ustną. Masaż składa się z dwóch części: tradycyjnego, klasycznego masażu transbukalnego – wewnętrznego, oraz dodatkowego modelowania twarzy(elementarnie).

Masaż Gua Sha jest techniką stosowaną w tradycyjnej medycynie wschodnioazjatyckiej od czasów starożytnych. Stosowana jest w leczeniu bólu i napięcia mięśni, a także w celu poprawy krążenia krwi. GuaSha to forma terapeutycznego masażu polegającego na drapaniu skóry specjalnym narzędziem, by poprawić krążenie krwi. Zakończenie i podsumowanie dwóch technik masażu.

Miejsce:

Szkolenie przeprowadzone jest w gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Dworska 9a/3 (2-6os). Może odbywać się również u klienta w przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu Transbukalnego oraz zasad prawidłowego wykonywania masażu płytką GuaSha,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie **Masaż Transbukalny & GuaSha**

Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenie ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. rękawiczek nitrylowych). Wszystkie potrzebne akcesoria do zabiegu zapewnia trener: zestaw płytka GuaSha + roler łagodzący. W cenie szkolenia. Wartość zestawu ok.50zł

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego(wygodny ubiór i zmienne obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 1 osoba - wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os. maksymalnie 6os.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

Cena szkolenia: 1000zł brutto