

szkolenie

Masaż gorącymi kamieniami

**Szkolenie trwa 1 dzień. Ilość godzin 10-11h (po 45min).
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17.**

Dzień I

Część teoretyczna 2-2.5h (po 45min): podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem zmian funkcjonalnych zachodzących w obrębie twarzo-czaszki, szczęki i żuchwy, podział kolejności technik pracy, czynniki wpływające na szybszą regenerację i efektywność zabiegową, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi technikami pracy. Podsumowanie.

Część praktyczna 8.5-9h (po 45min):

Masaż gorącymi kamieniami pomaga zwalczać szereg różnych dolegliwości. Zabieg szczególnie polecamy osobą, które zmagają się z chronicznym przemęczeniem, stresem i niepokojem. Wśród wskazań do masażu wymienia się też stany pouradowe, choroby reumatyczne, urazy ortopedyczne oraz choroby układu krążenia.

Miejsce:

Szkolenie przeprowadzone jest w gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Francuska 13 (2-40s).

Może odbywać się również u klienta przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu ciała świecą jak i zasad prawidłowego postępowania w trakcie zabiegu,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie

Masaż gorącymi kamieniami

Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenie ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. kliny i wałki).

Uczestnicy **nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie.** Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 10osoba - wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os. maksymalnie 10-12os. o ile możliwości lokalowe pozwalają.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

Cena szkolenia: 1000zł brutto