

szkolenie

## Masaż pleców technika relaksacyjno-lecznicza

**Szkolenie trwa 1 dzień. Ilość godzin 8-9h.  
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.**

### Dzień I

**Część teoretyczna 1.5-2h:** podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem zmian funkcjonalnych w obrębie pleców, omówienie ryzyka wykonania masażu pleców- technik intensywnych, czynniki wpływające na poprawienie samopoczucia w okresach bolesności mięśniowo-powięziowych, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

### Część praktyczna 6.5-7h:

Masaż pleców technika relaksacyjna- manualna. Dobór kosmetyków i odpowiednich technik masażu do etapów pracy. Zaplanowanie pracy z indywidualnymi przypadkami.

Techniki mobilizacyjne i próżniowe. Masaż bańką silikonową bądź kauczukową oraz poznanie zasad prawidłowego ustawiania baniek próżniowych w celach przeciwbólowego działania na tkanki. Zakończenie i podsumowanie całości.

### Miejsce:

Szkolenie odbywa się w moim gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Francuska 13. (2-4os)  
jak i może być przeprowadzone u klienta w przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu

### Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu kobiety w ciąży oraz zasad prawidłowego postępowania w trakcie zabiegu,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie

## Masaż pleców technika relaksacyjno-lecznicza

**Pracujemy w małej grupie.** Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenia ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. bańki silikonowe/kauczukowe oraz bańki próżniowe). Każdy uczestnik otrzymuje zestaw baniek silikonowych/kauczukowych w cenie szkolenia. Wartość zestawu ok.70zł.

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 10osoba- wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 20s., maksymalnie 10-120s o ile możliwości lokalowe pozwalają.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

**Cena szkolenia: 500zł brutto**