

szkolenie

## Orientalne techniki odmładzania twarzy i ciała

**Szkolenie trwa 1 dzień. Ilość godzin 8-9h.  
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.**

### Dzień I

**Część teoretyczna 1.5-2h:** podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego, podział na segmenty twarzy, omówienie układu limfatycznego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, opis wszystkich wykonywanych masaży na szkoleniu, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu Kabuki, prawidłowej techniki masażu płytką GuaSha oraz masażu bańką, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

### Część praktyczna 6.5-7h:

**Masaż Gua Sha** jest techniką stosowaną w tradycyjnej medycynie wschodnioazjatyckiej od czasów starożytnych. Stosowana jest w leczeniu bólu i napięcia mięśni, a także w celu poprawy krążenia krwi. GuaSha to forma terapeutycznego masażu polegającego na drapaniu skóry specjalnym narzędziem, by poprawić krążenie krwi. Zakończenie i podsumowanie dwóch technik masażu.

**Facial Cupping** - inaczej kapilaroterapia, masaż bańkami szklanymi i silikonowymi. Intensywnie pobudza ukrwienie i drenaż.

**Masaż Kabuki** - masaż pędzlami. Masaż rozpoczynamy od pracy manualnej później używamy pędzli. Delikatne wyciszenie i drenaż. Idealne dla skór wrażliwych i naczyniowych. Podsumowanie całości. Zakończenie masażu.

### Miejsce:

Szkolenie odbywa się w moim gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Francuska 13. (2-40s)

jak i może być przeprowadzone u klienta w przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu

### Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu pędzlami Kabuki, masażu bańkami Facial Cupping zasad prawidłowego wykonywania masażu płytką GuaSha,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie

## Orientalne techniki odmładzania twarzy i ciała

**Pracujemy w małej grupie.** Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenie ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu. Wszystkie potrzebne akcesoria do zabiegu zapewnia trener: zestaw płytka GuaSha + roler łagodzący, komplet baniek do masażu oraz zestaw 2szt.pędzli Kabuki. W cenie szkolenia. Wartość zestawu ok.150zł

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 10osoba- wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 20s., maksymalnie 10-120s o ile możliwości lokalowe pozwalają.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

**Cena szkolenia: 1000zł brutto**