

szkolenie **Masaż Kobido**

**Szkolenie trwa 2 dni. Ilość godzin 8-9h.  
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.**

**Dzień I**

**Część teoretyczna 1.5-2h:** podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego, czynniki starzenia się skóry, mechanizm zachodzących zmian w procesie upływu lat, etapy masażu Kobido, dokładnie omówienie poszczególnych części, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie masażu Kobido z innymi technikami. Podsumowanie.

**Część praktyczna 6.5-7h:** nauka pierwszych trzech etapów masażu: mobilizacja- praca z skórą na sucho, relaksacja- ruchy z środkiem poślizgowym, wykonywane na twarzy, dekolcie, obręczy barkowej i plecach, drenaż- aktywizacja poszczególnych węzłów i gałęzi układu limfatycznego.

**Dzień II**

**Część praktyczna 8-9h:** utrwalenie umiejętności z pierwszego dnia. Nauka kolejnych dwóch etapów masażu: lifting 3 części ( boki oraz część pośrodkowa), energetyzacja- uciski akupresury, masaż głowy i czepca ścięgniętego, zakończenie masażu.

**Miejsce:**

Szkolenie odbywa się w moim gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Francuska 13. (2-40s)  
jak i może być przeprowadzone u klienta w przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu

**Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:**

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu Kobido,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania masażu Kobido,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie **Masaż Kobido**

**Pracujemy w małej grupie.** Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenie ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do demakijażu, masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. rękawiczki nitrylowe). Wszystkie potrzebne akcesoria do zabiegu zapewnia trener: zestaw dwóch rodzajów baniek- silikonowa i szklana. W cenie szkolenia. Wartość zestawu ok.50zł.

Uczestnicy nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie. Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego( wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 1osoba- wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os., maksymalnie 10-12os o ile możliwości lokalowe pozwalają.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

**Cena szkolenia: 1600zł brutto**