

szkolenie

Izometryczny modelujący masaż ciała 3D

**Szkolenie trwa 1 dzień. Ilość godzin 8-9h.
Zwyczajowo szkolenie trwa w godzinach 9-17/18.**

Dzień I

Część teoretyczna 1-1.5h: podstawy anatomii z szczególnym uwzględnieniem zmian funkcjonalnych ciała, cellulit i jego klasyfikacja, omówienie innych dodatkowych technik pracy, czynniki wpływające na pogorszenie stanu skóry, dokładnie omówienie poszczególnych części masażu izometrycznego, zagadnienie masażu sportowego, przeciwwskazania do wykonywania masażu, efekty bezpośrednie i pośrednie, łączenie poznanych technik z innymi poznanymi masażami. Podsumowanie.

Część praktyczna 7-7.5h:

Masaż wybranych części ciała- nogi przód, brzuch, nogi tył i pośladki. Przygotowanie tkanek do etapów masażu. Kontakt z klientem podczas masażu. Masaż rozluźniający na zakończenie. Prezentacja intensywnych technik pracy np. bańka kauczukową w celu mocniejszego dotlenienia obszaru zabiegowego. Zakończenie i podsumowanie całości.

Miejsce:

Szkolenie odbywa się w moim gabinecie Solo Una w Katowicach ul. Francuska 13 (2-40s) jak i może być przeprowadzone u klienta w przypadku większej liczby osób zainteresowanych z jednego gabinetu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik posiada:

- Wiedzę na temat technik wykonywania masażu sportowego oraz prawidłowych etapów masażu izometrycznego,
- Znajomość zasad bezpiecznego wykonywania wszystkich poznawanych technik pracy,
- Wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- Umiejętność doboru techniki masażu do obszaru zabiegowego,
- Umiejętności w zakresie postępowania w przypadkach ewentualnych powikłań po zabiegowych
- Propozycje działań reklamowo marketingowych w celu szerszego rozpropagowania nowej usługi w swojej firmie.

szkolenie

Izometryczny modelujący masaż ciała 3D

Pracujemy w małej grupie. Uczestnicy pracują na sobie w wyjątkowych sytuacjach na modelkach.

Podczas szkolenie ja jako trener **zapewniam wszystkie kosmetyki** potrzebne do masażu oraz pielęgnacji pozabiegowej. Zapewniam też większość rzeczy jednorazowych potrzebnych do wykonania zabiegu (np. bańki kauczukowe). Każdy uczestnik szkolenia dostaje swój zestaw baniek kauczukowych. W cenie szkolenia. Wartość zestawu ok.70zł.

Uczestnicy **nie są zobowiązani do zabierania żadnych dodatkowych rzeczy na szkolenie.** Wszystko zapewniamy na miejscu. Ważne jest tylko zabranie stroju zmiennego (wygodny ubiór i zmiennie obuwie) do wygodnego trenowania.

Minimalna ilość osób to 1osoba- wtedy szkolenie przybiera postać szkolenia indywidualnego. Minimalna ilość osób w szkoleniu grupowym to 2os., maksymalnie 10-12os o ile możliwości lokalowe pozwalają.

Szkolenie jest skierowane dla każdej chętnej osoby. Nie jest wymagane wykształcenie kierunkowe.

Szkolenie zakończone jest certyfikatem. Każdy uczestnik otrzymuje również skrypt szkoleniowy i opisany schemat masażu. W trakcie wykonywane są zdjęcia i kręcone krótkie filmiki instruktażowe.

W trakcie szkolenia planowana jest przerwa na lunch i przerwa kawowa - w cenie szkolenia.

Cena szkolenia: 800zł brutto